



HAR DU FASTNAT?

Saknar du fullständiga betyg eller arbete och går hemma utan motivation?

Här har du kursen där du arbetar aktivt med personlig utveckling och med att hitta din väg framåt!

Du får en kurs som du har nytta av antingen i dina fortsatta studier, eller som en förberedelse inför arbete.

Södertörns folkhögskola i samarbete med arbetsförmedlingen inbjuder dig till att delta i en spännande och utvecklande 13 veckors kurs.

Mål för kursen

- Att öka självkänslan, självförtroendet, motivationen och framtidstron
- Att väcka lusten för studier
- Att göra upp en plan för framtiden
- Att få en bild av arbetsmarknaden
- Att du får ett bra CV och personligt brev
- Att du får öva på intervjuteknik och personlig marknadsföring
- Att prova på olika former av studieteknik/inlärningsstilar
- Att prova på lektioner i bland annat engelska och matematik
- Att träffa olika personer/gästföreläsare med anknytning till arbetslivet
- Att göra studiebesök på skolor och arbetsplatser
- Att du skall gå vidare till studier eller arbete/praktik

Sista Kursstar 2016 måndagen den 28 november (id 164699) kl 09.00

- Kursen genomförs på **Södertörns folkhögskola i Gamla Stan, Stora Nygatan 27** (T-Gamla Stan) och riktar sig i förstahand till dig som inte har ett fullständigt grund/gymnasiebetyg.
- Kursen är helt kostnadsfri. Du söker kursen via din arbetsförmedlare.



- SL kort ingår under kursen. Varje dag bjuds du på frukost alternativt fika beroende på om du går på fm eller em.

Har du några frågor?

Hör gärna av dig via mejl, SMS eller telefon till:

Carina Pe Wallentin, 070 732 56 16, carina.wallentin.sodertorn@folkbildning.net

Marie Sjömark, 070 476 51 26, marie.sjomark.sodertorn@folkbildning.net